

Sexualität und spirituelle Entwicklung

Ich möchte kurz auf das Thema Sexualität eingehen, weil falsch verstandene Sexualität unsere Entwicklung behindert. Kurz gesagt, in der Sexualität ist alles erlaubt, vorausgesetzt es besteht kein Zwang, es wird niemanden ein Leid zugefügt und es wird niemand in seiner Entwicklung behindert. Natürlich sollte man sich auch die Frage stellen, was die tiefen Hintergründe sind, wenn man spezielle Praktiken bevorzugt?

Wenn wir uns spirituell weiter entwickeln, bedeutet das, dass Sex für uns irgendwann an Stellenwert verliert, wodurch aber andere Dinge an Bedeutung gewinnen. Voraussetzung dafür ist aber, dass wir sexuell alles erfahren haben was uns erfahrungswert schien. Eine spirituelle Entwicklung ohne eine vorangegangene sexuelle Erfahrung ist nicht möglich. Doch das Thema „Freiheit in der Sexualität“ wird heute überbewertet, ich nehme an, weil Sexualität oft als Ersatz für Liebe und Geborgenheit verstanden wird.